



CAN RIBAS

CASA DE COLÒNIES

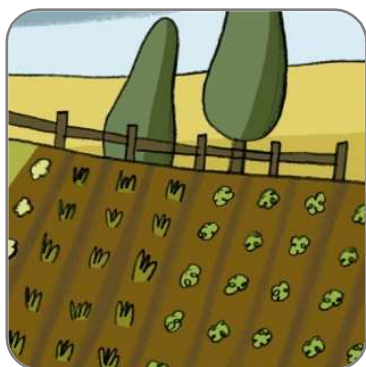
Sortides escolars 3 dies

CENTRES D'INTERÈS

Tots els centres d'interès són lúdics i estan dinamitzats per l'equip de Monitors de Can Ribas que condueixen les activitats per tal que els nens i nenes gaudeixen al màxim.

LA VIDA AL CAMP

natura



Què us sembla si veniu a passar uns dies amb nosaltres a fer de pagesos?

Amb aquest centre d'interès, apropem als nens i nenes a la vida rural fent les feines del camp que ens ensenyaran el pagès Ramón i la pagesa Aurèlia.

Conèixer la flora i fauna mediterrània. Treballar els Sentits. Passejar. Gaudir. Desconnectar. I connectar amb la natura fomentant el respecte per l'entorn.

OBJECTIUS: Desenvolupar una actitud propícia pel respecte a la natura, adquirint coneixements fonamentals per comprendre i valorar l'ús dels recursos naturals. Conèixer la pagesia i fomentar el treball en equip.



ACTIVITATS:

- **ANEM A L'HORT:** Un personatge pagès ens convida i acompanya a conèixer les hortalisses que creixen a cada època de l'any. Regarem les plantes i les verdures de l'hort, traurem les males herbes, plantarem una hortalissa segons l'estació que estiguem i farem recol·lecta!

- **VIU EL BOSC (3h):** Recorregut vivencial i interactiu pel bosc on ens anirem trobant amb diversos racons a treballar enmig del bosc. Farem jocs i proves per a treballar els sentits i experimentarem textures i sensacions amb els peus descalços! Toca, mira, olora, escolta ... i coneix la flora i fauna que ens envolta!

- **ANIMALS DE CORRAL:** cabretes, paons i gallines. Visita als animals del corral. Tocar-los, cuidar-los, alimentar-los, i conèixer les seves principals característiques a través de jocs i dinàmiques.



CAN RIBAS

CASA DE COLÒNIES

- **FEM PA:** Taller de cuina. Com a bons pagesos i pageses, farem de manera artesanal, el nostre propi pa. Sabeu d'on prové cada ingredient? Ja veureu qui pa més bo farem!
- **OLIMPIADES RURALS:** competició per equips on farem jocs molt dinàmics i divertits: llançament d'espardenya, salts de bales de palla, cursa de sacs, relleus de verdures, etc.
- **MERCAT:** Ja hem fet la collita de l'hort, el pa, el sabó artesà o els saquets d'olor... quantes coses! Ara toca muntar la nostra paradeta al mercat! Preparem-ho tot, ha de quedar una parada ben xula per a que vingui gent a comprar els nostres productes!
- **SAQUETS D'OLOR (EI):** Elaboració manual de saquets aromàtics amb les plantes aromàtiques que anirem a descobrir i a recollir a l'herbolari de Can Ribas.
- **SABÓ ARTESÀ (PRIMÀRIA):** Elaboració manual i modelatge de pastilles de sabó amb glicerina 100% natural, essència i colorants naturals. Cada alumne s'endurà la seva pastilla de sabó.

I a la NIT... LLAVORS MÀGIQUES I MOLTA GRESCA!

HORARIS

Recordeu que us donem l'ESMORZAR del primer dia

Primer dia	Segon dia	Tercer dia
10'30. Rebuda dels monitors	9'00. Esmorzar	09'00. Esmorzar
11'00. Esmorzar de CR	10'00. Activitats	10'00. Activitats
12'00. Instal·lació a les habitacions	11'30. Activitats	11'30. Activitats
13'00. DINAR	13'00. DINAR	13'00. DINAR
14'00. Temps lliure a càrrec de CR	14'00. Temps lliure a càrrec de CR	14'00. Temps lliure a càrrec de CR
15'00. Activitats*	15'00. Activitats*	15'30. Comiat
16'30. Berenar	16'30. Berenar	
17'00. Activitats	17'00. Activitats	
18'30. Temps lliure a càrrec mestres	18'30. Temps lliure a càrrec mestres	
20'00. SOPAR	20'00. SOPAR	
21'00. Joc de Nit	21'00. Joc de Nit	
22'00. Bona nit	22'00. Bona nit	

*Tots els horaris són aproximats.