

CAN RIBAS LA TEVA CASA DE COLÒNIES

CAN RIBAS

MIL I UNA HISTÒRIES DE COLÒNIES

Estades escolars de 4 dies

E.I., C.I., C.M. i C.S.

Camí de Can Ribas s/n
08415 Bigues i Riells
Barcelona



T. 93 865 63 30 F. 93 865 80 30
e-mail: colonies@canribas.com
www.canribascasadecolonies.com

Can Ribas de Montbui pertany a l'Associació de Cases de Colònies i Albergs de Catalunya (ACCAC). Té el registre n. 68 de la Secretaria General de Joventut de la Generalitat de Catalunya. Assegurança de responsabilitat civil i privada.

PROGRAMA'T LA SORTIDA

Trieu 12 activitats i/o tallers de la següent graella per crear el vostre programa lliure.

Activitats	Educació Infantil	Cicle Inicial	Cicle Mitjà	Cicle Superior
País dels contes	•			
Hípica	•	•		
Laberint màgic	•	•	•	
Joc de l'Oca	•	•	•	•
Fem Música	•	•	•	•
Hort (1.30 o 3h)	•	•	•	•
Experimentació	•	•	•	•
A vista d'ocell (1.30 o 3h)	•	•	•	•
Toca-toca els animalets	•	•	•	•
Excursió	•	•	•	•
La gimcana de Can Ribas	•	•	•	•
Jocs populars	•	•	•	•
Jocs del món		•	•	•
Xanques			•	•

Totes les activitats es realitzaran als exteriors de la casa (excepte en cas de pluja).

PROGRAMA'T LA SORTIDA

Trieu 12 activitats i/o tallers de la següent graella per crear el vostre programa lliure.

Tallers	Educació Infantil	Cicle Inicial	Cicle Mitjà	Cicle Superior
Titelles de dit	P5	•		
Saquets d'olor	•	•		
Cuina	•	•	•	•
Objectes de fang	•	•	•	•
Pins	•	•	•	•
Figures amb pasta de sal	•	•	•	•
Paper reciclat		•	•	•
Malabars		•	•	•
Llapissers (3h)		•	•	•
Màscares		•	•	•
Estampació de samarretes		•	•	•
Elaboració de colònia		•	•	•
Sabó Artesanal		•	•	•

Tots els tallers es realitzaran als exteriors de la casa (excepte en cas de pluja).

Cada alumne s'emportarà a casa cadascun dels tallers realitzats.

Objectiu de les activitats:

• **PAÍS DELS CONTES**

Activitat lúdica ubicada enmig del bosc, on els nens i nenes es converteixen en els protagonistes de contes tradicionals, amb proves i enigmes per ressoldre.

• **HÍPICA**

Explicacions de les nocions bàsiques sobre el món dels cavalls i posterior posada en pràctica a pista.

• **LABERINT MÀGIC**

Activitat lúdica en la que els infants han de superar proves dins d'un laberint gegant a l'aire lliure.

• **EL JOC DE L'OCA**

Joc de l'oca en format gegant.

• **FEM MÚSICA**

Construcció i audició de diferents instruments tradicionals.

• **L'HORT**

La vida a pagès. Visita als arbres fruiters i a l'hort, on cada nen i nena recollirà, plantarà i treballarà la terra segons l'època de l'any. Descobrirem els productes de l'hort, les tasques que se'n deriven i les eines que s'utilitzen. Mostrarem l'evolució dels conreus a cada estació. Cada nen i nena s'emportarà un planter amb una hortalisa. Explicacions adaptades per edats.

• **EXPERIMENTACIÓ**

Amb l'ajuda del monitor, els infants tindran l'oportunitat d'observar i assajar experiments d'aigua, física, ciència... Explicacions adaptades per edats.

• **A VISTA D'OCELL**

Volem mostrar-vos el nostre bosc amb la mirada d'un ocell. Dins el nostre recorregut trobarem espais o racons on poder gaudir de diferents experiències i aventures.

• **TOCA-TOCA ELS ANIMALETS**

Entrarem als corrals dels animalets i coneixerem la seva alimentació, els productes que se'n deriven i la seva reproducció. Tenim cabretes, gallines, paons...

• **EXCURSIÓ**

Recorregut per camins de sorra fins arribar a un alzinar. Pel camí veurem camps de conreu, boscos, una granja, vinyes...

• **LA GIMCAMA DE CAN RIBAS**

Recorregut pels terrenys de la casa on es realitzaran diferents proves per conèixer l'entorn.

• **JOCS POPULARS**

Activitat lúdica per prendre consciència de l'existència dels jocs generacionals. Aprendre a jugar en equip i individualment. Fomentar la convivència entre els nens i nenes.

• **JOCS DEL MÓN**

Aprendrem a jugar als jocs de taula més característics d'arreu del món com ara a un Mikado o un Tangram gegant.

• **XANQUES**

Introducció i pràctica d'una original i divertida manera de caminar sobre unes cames elevades del terra.

Objectiu dels tallers:

• **TITELLES DE DIT**

Realització i decoració de divertides titelles de dit, amb diferents elements i materials.

• **SAQUETS D'OLOR**

Elaboració de saquets aromàtics amb plantes que prèviament hem recollit dels boscos i entorns de Can Ribas.

• **CUINA**

Pa, galetes, melmelada, magdalenes i minipizzes.

Elaboració de productes culinaris mentre aprenem el seu origen, les tècniques a utilitzar, els seus ingredients i les mesures emprades. Observarem la transformació de la matèria primera en productes elaborats artesanalment, al mateix temps que desenvoluparem la capacitat de treballar amb les mans. Farem conèixer als nens i nenes la importància de la correcta manipulació en el tractament dels aliments.

• **OBJECTES DE FANG**

Crearem i pintarem diferents objectes amb motllos de Can Ribas que es poden utilitzar com a quadres, petjapapers o elements de decoració.

• **IMANS**

Crearem un divertit objecte de pasta blanca per imantar a la nevera.

• **FIGURES AMB PASTA DE SAL**

Aprendrem a fer pasta de sal per crear formes d'allò més inèdites.

• **LLAPISSERS**

Treballarem el guix per elaborar un divertit pot per a llapissos.

• **PAPER RECICLAT**

Fomentem la importància del reciclatge amb l'elaboració d'una llibreta amb paper fet pels mateixos nens i nenes de Can Ribas. Explicació de les tècniques per fer paper reciclat artesanalment.

• **MALABARS**

Confecció de boles de malabars i introducció a les divertides tècniques del circ.

• **MÀSCARES**

Divertides creacions o reproduccions de la nostra cara fetes amb vena de guix.

• **ESTAMPACIÓ DE SAMARRETES**

Elaborarem dibuixos amb una original manera d'estampació. Atenció: per aquest taller és necessari que cada nen i nena porti una samarreta blanca.

• **ELABORACIÓ DE COLÒNIA**

Petit recorregut pel bosc per collir plantes aromàtiques que ens permetran fer una ampolleta individual de perfum.

• **SABÓ ARTESANAL**

Elaboració de sabó artesanal, amb sabó de glicerina 100% natural i plantes aromàtiques collides al bosc. Cada nen modelarà una pastilla de sabó amb la forma que més li agradi.

HORARIS

Primer dia

10.30	Arribada autocars i rebuda monitors
11.00	Esmorzar i visita per Can Ribas
12.00	Instal·lació a les habitacions
12.50	Rentar mans
13.00	Dinar
14.00	Temps lliure (a càrrec dels monitors)
15.00	Activitat o taller 1
16.30	Berenar
17.00	Activitat o taller 2
18.30	Temps lliure (a càrrec dels mestres)
20.00	Sopar
21.00	Joc de nit
22.00	Bona nit

Segon dia

09.00	Esmorzar
09.30	Temps lliure (a càrrec dels monitors)
10.00	Activitat o taller 3
11.30	Activitat o taller 4
12.50	Rentar mans
13.00	Dinar
14.00	Temps lliure (a càrrec dels monitors)
15.00	Activitat o taller 5
16.30	Berenar
17.00	Activitat o taller 6
18.30	Temps lliure (a càrrec dels mestres)
20.00	Sopar
21.00	Joc de nit
22.00	Bona nit

Us donem l'esmorzar del primer dia!

Activitats de nit: dances, vetllades, discoteca i el conte del Drac Miquel per als més petits.

HORARIS

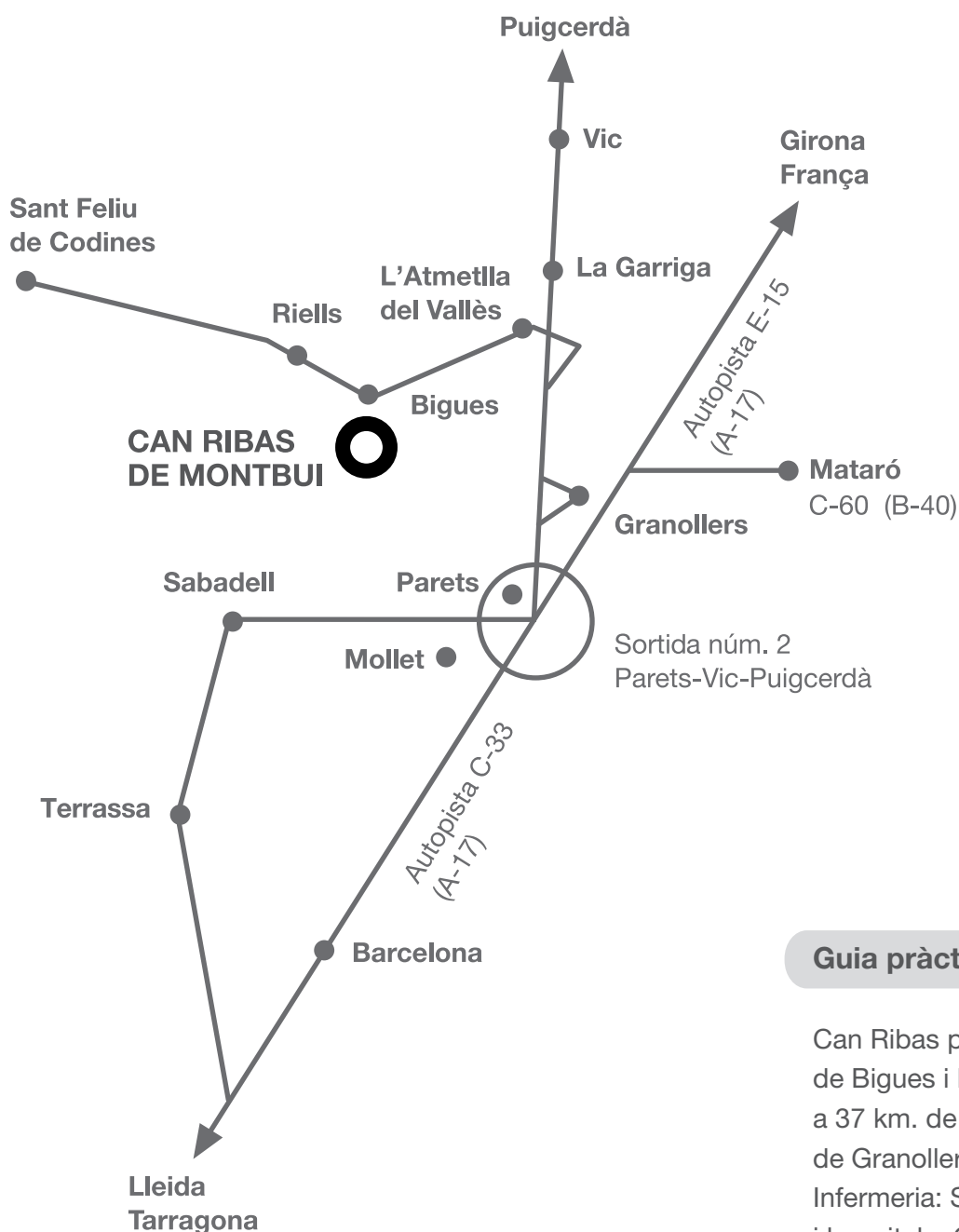
Tercer dia

09.00	Esmorzar
09.30	Temps lliure (a càrrec dels monitors)
10.00	Activitat o taller 7
11.30	Activitat o taller 8
12.50	Rentar mans
13.00	Dinar
14.00	Temps lliure (a càrrec dels monitors)
15.00	Activitat o taller 9
16.30	Berenar
17.00	Activitat o taller 10
18.30	Temps lliure (a càrrec dels mestres)
20.00	Sopar
21.00	Joc de nit
22.00	Bona nit

Quart dia

08.30	Preparar motxilles (amb la col·laboració dels monitors)
09.00	Esmorzar
09.30	Temps lliure (a càrrec dels monitors)
10.00	Activitat o taller 11
11.30	Activitat o taller 12
12.50	Rentar mans
13.00	Dinar
14.00	Temps lliure (a càrrec dels monitors)
15.30	Comiat

ON SOM



Guia pràctica

Can Ribas pertany al municipi de Bigues i Riells (Vallès Oriental), a 37 km. de Barcelona i 12 km. de Granollers.

Infermeria: Servei mèdic a Bigues i hospital a Granollers (12 km.).

Camí de Can Ribas s/n
08415 Bigues i Riells
Barcelona



T. 93 865 63 30 F. 93 865 80 30
e-mail: colonies@canribas.com
www.canribascasadecolonies.com