

CAN RIBAS LA TEVA CASA DE COLÒNIES

CAN RIBAS

MIL I UNA HISTÒRIES DE COLÒNIES

Sortides escolars de 3 dies

E.I., C.I., C.M. i C.S.

Camí de Can Ribas s/n
08415 Bigues i Riells
Barcelona



T. 93 865 63 30 F. 93 865 80 30
e-mail: colonies@canribas.com
www.canribascasadedcolonies.com

Can Ribas de Montbui pertany a l'Associació de Cases de Colònies i Albergs de Catalunya (ACCAC). Té el registre n. 68 de la Secretaria General de Joventut de la Generalitat de Catalunya.
Assegurança de responsabilitat civil i privada.

Tria 1 centre
d'interès o crea
el teu programa
a Programa't
la sortida.

CENTRES D'INTERÈS

Trieu un centre d'interès segons la història que millor s'adapti als vostres interessos, per tal de fer unes colònies temàtiques amb les activitats programades per a cada cicle. N'hi ha de més lúdics i altres de més didàctics, això sí, sempre fent gaudir als nens i nenes d'unes colònies plenes de màgia.

Les activitats dels centres d'interès ja estan programades per Can Ribas i són les següents:

- Viatge a l'espai
- Indis i cowboys
- L'Edat Mitjana
- El Drac Miquel
- L'illa del tresor
- El món rural
- La Volta al Món

nou!

VIATGE A L'ESPAI

Veniu a conèixer el cel i les estrelles i amb el professor Malalluna descobrirem els secrets de l'espai. A més visitarem el nostre PLANETARI dissenyat per tal que els nens i nenes coneguin el Sistema Solar d'una manera lúdica. Creat en exclusiva pels nenes i nenes que vénen a Can Ribas.

Objectius: treballar els astres, el Sol, la Lluna, els planetes, les constel·lacions i tot allò relacionat amb l'Espai. Aquest centre d'interès té un component didàctic i d'aprenentatge, amb un format lúdic per tal que els alumnes gaudeixin i aprenguin realitzant diferents activitats.

ACTIVITATS:

- Planetari: visita al planetari de Can Ribas per observar les estrelles, els planetes, les constel·lacions, la mitologia. I tot amb diferents explicacions adaptades a cada curs.
- Experimentació (CM-CS): activitat complementada amb el planetari. Exhibició d'alguns experiments per comprendre alguns comportaments espacials, com la força d'atracció orbital, tamany a escala dels planetes, etc.
- Mòbil de l'univers (CM-CS): construcció d'un mòbil amb motius de l'univers.
- Secrets de l'espai (CM-CS): recorregut pels entorns de la casa per descobrir alguns dels secrets que ens amaga l'univers.
- Els planetes I i II (EI-CI): recorregut pels entorns de la casa per cercar els planetes, i realitzar diferents proves i per conèixer més sobre ells. Jocs de pistes.
- Planisferi (EI-CI): taller / gimcana. Anem a cercar les estrelles que formen les constel·lacions de Draco i Ossa Menor.
- Planisferi (CM-CS): taller. Construcció d'un planisferi giratori on cada alumne podrà observar algunes constel·lacions que es poden veure al cel en els diferents mesos de l'any.
- Diari de l'astronauta (EI-CI): hem perdut el diari de l'astronauta al laberint de la casa. Els nens i nenes ens han d'ajudar a trobar-lo i muntar-lo per poder-lo llegir.
- Jocs del Sistema Solar: realitzarem diferents jocs de cucanya i de taula relacionats amb l'espai.
- Espai lúdic (EI-CI): joc de taula gegant amb dinàmica activa. Es realitza un recorregut per l'espai realitzant proves espacials.
- Espai lúdic I i II (CM-CS): joc de taula gegant amb dinàmica activa. Es realitza un recorregut per l'espai realitzant proves espacials.
- Orientació (CM-CS): recorregut pels entorns de la casa amb diferents elements orientatius.

I a la nit... jocs d'indis i vaquers!

Camí de Can Ribas s/n
08415 Bigues i Riells
Barcelona



T. 93 865 63 30 F. 93 865 80 30
e-mail: colonies@canribas.com
www.canribascasadecolonies.com

INDIS I COWBOYS

Viu les aventures al poble de Can Ribas Town juntament amb els indis i cowboys per aconseguir l'amistat eterna i forjar un gran respecte per la natura que ens envolta.

Què vols ser, indi o cowboy?

Objectius: gaudir d'unes aventures que ens ajudaran a fomentar els valors de companyerisme i amistat, alhora que ens endinsarem en els entorns naturals de Can Ribas.

ACTIVITATS:

- **Ranxo:** conèixer els secrets de les atencions dels animals i fer el toca-toca (cavalls, gallines, cabres, paons ...)
- **Seguir els rastres:** aprendrem a reconèixer diferents rastres d'animals (esquirols, ossos, cavalls, búfals, coiote...)
- **A la recerca de l'or:** Joc de pistes per aconseguir trobar or i plata... en Billy ens ha deixat el mapa per trobar-lo, però a trossos!!
- **Germans indis:** gimcana pel bosc i les terres roges.
- **Indumentària Cowboy (EI-CI):** confeccionem un mocador Cowboy i una estrella de Sheriff.
- **Poblat indi (EI - CI):** guarnits com indis, buscarem llenya, construirem un tipi ...
- **Indis i cowboys (EI-CI):** dinàmica de jocs relacionats amb els indis i amb els cowboys en els nens, lliurement anirant jugant en els que més els hi agradi.
- **Ajudem al sheriff (EI-CI):** dinàmica de joc de pistes per poder ajudar al sheriff de Can Ribas Town.
- **Germans indis (EI-CI):** gimcana per conèixer diferents tribus indies i els seus costums.
- **Country al Saloon (CM-CS):** ensenyar les passes bàsiques del ball country i jocs de cartes.
- **Tomahawk (CM-CS):** joc indi tradicional i molt aciu.
- **Postals de sorra (CM-CS):** taller decoratiu per realitzar una postal amb sorra de colors i motius indis. Record de Can Ribas.
- **Tòtem (CM-CS):** construcció d'un mòbil imitant un tòtem indi.

I a la nit... jocs d'indis i vaquers!

L'EDAT MITJANA

Voleu viatjar en el temps i descobrir històries de cavalleries, dracs i princeses?

Converteix-te en un autèntic cavaller. I pels més petits: aconseguirem els ingredients de la poció que salvarà la princesa de convertir-se en pedra?

Objectius: Desenvolupar la imaginació i el sentit aventurer, i endinsar-nos en el coneixement de l'època medieval.

ACTIVITATS:

- **Formació de cavallers:** jocs i coneixaments per dominar les habilitats cavalleresques.
- **Ordre de Cavalleries:** crear la nostre particular ordre de cavalleries inventant un codi d'honor, i dissenyar el nostre propi escut.
- **Pets de monja:** elaboració dels tradicionals pets de monja
- **Secrets medievals:** gimcana on coneixarem els remeis naturals utilitzats a l'edat mitjana.
- **País dels contes (EI-CI):** ajudem al Drac Miquel a recuperar el quadern de contes que tant agrada a la princesa.
- **Princeses i Cavallers (CM-CS):** creació d'una màscara de princesa o cavaller.
- **Agricultura Medieval:** visita a l'hort on cada nen i nena recollirà, plantarà i treballarà la terra en funció de l'època de l'any.
- **Llibre de Cavalleries. Capítol 1:** viurem noves aventures posant en pràctica els nostres coneixaments.
- **Llibre de Cavalleries. Capítol 2:** busquem els escut perduts del llibre de cavalleries de la Baronia de Montbui. Aconseguirem ajudar a Enric Cor de Dragó?

I a la nit... vetllada i jocs de nit medievals!

EL DRAC MIQUEL

Amb la història del Drac Miquel gaudirem d'unes colònies plenes d'emoció, aventures i divertits personatges.

Objectius: treballar la fantasia, desenvolupar la imaginació i fomentar els valors de l'amistat i el companyerisme.

ACTIVITATS:

- **L' hora del Bany:** el nostre drac és molt presumit, però sembla que també és molt despistat, ha perdut el seu necesser! Gimcana amb pistes i proves.
 - **Record del Drac:** fem peces imantades amb la forma de la petjada del Drac.
 - **Viatge al Gran Roc dels Dracs,** a veure si allà trobem el drac pensant...
 - **País del contes:** activitat lúdica ubicada enmig del bosc, on els nens i nenes es converteixen en els protagonistes de contes tradicionals, amb proves i enigmes per resoldre.
 - **Coneix nous amics:** visitem la granja per conèixer les cabres, gallines, cavalls...
 - **El conte perdut del Drac Miquel:** s'han perdut les pàgines d'un conte dins del laberint. Busquem-lo entre tots!
 - **Jocs del Drac Miquel:** juguem als jocs que al nostre amic més li agraden.
 - **Avista de Drac:** fem el passeig pel bosc que el Drac fa cada dia. Alça! Veiem petjades a terra i descobrim per què li agrada tant fer aquesta caminata.
- I a la nit... gaudim del gran espectacle del Drac Miquel o anem a la recerca de macarrons màgics i li portem a la seva cabana.

L'ILLA DEL TRESOR

Necessitem intrèpids grumets per ajudar al capità John Silver. Us atreviu a viure una gran aventura a la recerca d'un mapa que ens durà a un autèntic tresor pirata?

Objectius: treballar la fantasia i desenvolupar la imaginació i el sentit aventurer.

ACTIVITATS:

- **Terra a la vista:** recorregut per la part més salvatge de l'illa.
- **Platja:** construïm castells de sorra a la platja de Can Ribas.
- **Habilitats pirates:** desenvolupem la nostra habilitat amb jocs diversos.
- **Souvenir pirata:** fem un record per emportar-nos-el a casa!
- **Vesteix-te de pirata,** amb parxe i mocador!
- **La ruta dels 7 mars,** per descobrir diferents cultures d'arreu del món.
- **Aventura Pirata:** segona part del recorregut per l'illa... al bosc de l'Ocell de Foc!
- **Animals a bord:** coneixem quins animals acompanyen als pirates al mar.

Si estem de sort i aconseguim totes les peces del mapa, podem trobar un tresor increïble!
I a la nit... participem d'una vetllada com autèntics pirates o atrevim-nos a recórrer l'illa buscant petxines. Trobarem la taca negra?

EL MÓN RURAL

Treballant aquest centre d'interès apropiarem als nens i nenes a la vida rural, convertintlos en autèntics pagesos.

Objectius: desenvolupar una actitud propícia pel respecte a la natura, adquirint coneixements fonamentals per comprendre l'ús dels recursos naturals. Fomentar el treball en equip entre alumnes i mestre-alumne.

ACTIVITATS:

- **Hort:** visita a l'hort, on cada nen i nena recollirà, plantarà i treballarà la terra en funció de l'època de l'any. Durada de 3h per CM i CS.
- **A vista d'ocell:** recorregut interactiu del nostre bosc amb la mirada d'un ocell per conèixer la flora i fauna mediterrània.
- **Mercat:** exposició dels productes ecològics recollits de l'hort, que després intercanviem per jocs com a moneda de canvi.
- **Cuinar pa:** com a bons pagesos, cuinem el nostre propi pa. Mmmmm!
- **Saquets d'olor (E.I.):** elaboració de saquets aromàtics amb plantes que prèviament hem recollit de l'herbolari de Can Ribas.
- **Colònia:** petit recorregut pel bosc per collir plantes aromàtiques que ens permetran fer una ampolleta per classe de perfum.
- **Sabó (Primària):** elaboració de sabó artesanal amb sabó de glicerina 100% natural. Cada nen i nena modelarà la seva pastilla de sabó amb aromes naturals.
- **Toca-toca els animallets:** entrarem als corrals dels animallets i coneixerem la seva alimentació, els productes que se'n deriven i la seva reproducció. Tenim cabretes, gallines, paons ...

Prepareu bé la gana per fer un autèntic esmorzar de pagès!

LA VOLTA AL MÓN

Aquest centre d'interès és una ruta pel món mitjançant els costums, la gastronomia, l'idioma, les vivendes típiques i la seva gent. Descobrirem la cultura de diferents països del món i moltes coses més! Això sí, per viatjar necessitarem aconseguir els bitllets de tren, avió o barco necessaris. Vols viatjar amb nosaltres?

Objectius: descobrir la diversitat cultural del món, despertar l'empatia per l'altre i fomentar la tolerància i la curiositat per adquirir nous coneixements, així com fer un recorregut geogràfic.

ACTIVITATS:

Kènia i Tanzània: Voleu anar a la selva africana?

- Excursió massai: des de la cabana massai coneixerem la seva gent fent una gimkama per la selva.
- Taller de collarets (E.I.): amb fang i ornaments massais cada infant crearà el seu propi collaret.

Amèrica del Nord: Coneixeu els indis americans?

- Poblament indi: Visitem el nostre Poblament Sioux guarnits com a indis. Busquem llenya, construïm un tipi. També coneixarem altres tribus índies. I seguirem els rastres d'alguns animals...
- Seguir els rastres (E.I.): Seguirem els rastres de diferents animals americans (mapatxes, coiots, búfals, ossos, esquirols...).

Antàrtida: Heu vist mai un Iglú esquimal?

- Pesca esquimal (E.I.): joc de pescar
- Jocs esquimals(E.I.): dins l'iglú ha aparegut un llibre amb jocs àrtics típics.
- Expedició a l'Antàrtida (Primària): equipats amb les provisions necessàries, gossos àrtics i pells per abrigar-se, qui serà el primer en arribar a l'Antàrtida? Joc de rol on la cooperació entre els diferents equips és imprescindible per aconseguir el nostre objectiu.

Xina: Voleu aprendre l'alfabet xinès?

- Caligrafia xinesa (Primària): escriurem els nostres noms seguint les arts xineses.

Austràlia: Sabeu quin és el mamífer autòcton d'aquesta illa?

- La màscara del cangur (Primària): taller on cada alumne crearà la seva pròpia màscara.

Marroc: Apropem-nos a aquest país veí i la seva cultura.

- Joc de pistes (Primària): mitjançant aquest joc els infants hauran de descobrir la identitat secreta d'en Hasan i el seu dia a dia a la seva terra.

Catalunya: Coneixeu el folklore català?

- Folklore: fem ball de bastons, sardanes i castells. T'hi atreueixes?
- Hort (E.I.): plantem al nostre hort ecològic. Cada alumne s'emportarà un test amb julivert.
- Can Ribas (Primària): des d'aquest punt de trobada farem un recorregut pels jocs populars del món.

ANEM DE VEREMA

1er trimestre

Treballs de camp a la vinya, on mostrarem i aprendrem què és una vinya i la tasca que s'hi fa. Elaboració de la producció del most, fent la trepitjada a la manera antiga.

ACTIVITATS:

- Explicació de les principals parts de la vinya, dels diferents tipus de conreu, de les feines determinades a cada estació de l'any, les malalties que afecten a la planta i el procés de fermentació.
- Recollida del raïm per fer la trepitjada, premsada i el tast del most.

Cada classe s'emportarà una ampolla de most per poder observar el procés de fermentació a l'escola.

LA CASTANYADA

1er trimestre

Gaudirem de la Festa de la Castanyada, a través de diferents activitats i amb la visita de la Castanyera.

ACTIVITATS:

- Descoberta del bosc a la tardor, a través de jocs i explicacions adaptats per edats.
- Elaboració de panallets.
- Festa de la Castanyada: jocs, dances i cançons al voltant d'un foc de camp, on courem les castanyes que després ens menjarem.

ELABORACIÓ DE L'OLI

1er trimestre

Aprendre el procés d'elaboració de l'oli, visitant el de Can Ribas.

ACTIVITATS:

- Visita al trull de Can Ribas, on veurem la tritadora, la premsada i la separació de líquids.
- Excursió a les oliveres de Can Ribas per conèixer l'arbre i el seu fruit: l'oliva.
- Passejada pel bosc per recollir plantes aromàtiques per elaborar la recepta d'olives macerades.
- Foc de camp on farem pa torrat amb oli d'oliva del trull.

Camí de Can Ribas s/n
08415 Bigues i Riells
Barcelona



T. 93 865 63 30 F. 93 865 80 30
e-mail: colonies@canribas.com
www.canribascasadedcolonies.com

Crea el teu
programa lliure
o tria 1 centre
d'interès.

PROGRAMA'T LA SORTIDA

Trieu 8 activitats i/o tallers de la següent graella per crear el vostre programa lliure.

Activitats	Educació Infantil	Cicle Inicial	Cicle Mitjà	Cicle Superior
País dels contes	•			
Seguir els rastres	•	•	•	•
Laberint màgic	•	•	•	
Joc de l'Oca	•	•	•	•
Fem Música	•	•	•	•
Hort (1.30 o 3h)	•	•	•	•
Experimentació	•	•	•	•
A vista d'ocell (1.30 o 3h)	•	•	•	•
Toca-toca els animalets	•	•	•	•
Excursió	•	•	•	•
La gimcana de Can Ribas	•	•	•	•
Jocs populars	•	•	•	•
Jocs del món		•	•	•
Xanques			•	•

Totes les activitats es realitzaran als exteriors de la casa (excepte en cas de pluja).

Camí de Can Ribas s/n
08415 Bigues i Riells
Barcelona



T. 93 865 63 30 F. 93 865 80 30
e-mail: colonies@canribas.com
www.canribascasadedcolonies.com

PROGRAMA'T LA SORTIDA

Trieu 8 activitats i/o tallers de la següent graella per crear el vostre programa lliure.

Tallers	Educació Infantil	Cicle Inicial	Cicle Mitjà	Cicle Superior
Titelles de dit	P5	●	●	●
Saquets d'olor	●	●	●	●
Cuina	●	●	●	●
Objectes de fang	●	●	●	●
Pins	●	●	●	●
Figures amb pasta de sal	●	●	●	●
Paper reciclat	●	●	●	●
Malabars	P5	●	●	●
Llapissers		●	●	●
Màscare		●(3h)	●	●
Estampació de samarretes	●	●	●	●
Elaboració de colònia	●	●	●	●
Sabó Artesanal		●	●	●

Tots els tallers es realitzaran als exteriors de la casa (excepte en cas de pluja).

Cada alumne s'emportarà a casa cadascun dels tallers realitzats.

Objectiu de les activitats:

- **PAÍS DELS CONTES**

Activitat lúdica ubicada enmig del bosc, on els nens i nenes converteixen en els protagonistes de contes tradicionals, amb proves i enigmes per resoldre.

- **SEGUIR ELS RASTRES**

Recorregut pels entorns de la casa per descobrir les patjades dels animals mediterranis i no tant ...

- **LABERINT MÀGIC**

Activitat lúdica en la que els infants han de superar proves dins d'un laberint gegant a l'aire lliure.

- **EL JOC DE L'OCA**

Joc de l'oca en format gegant.

- **FEM MÚSICA**

Construcció i audició de diferents instruments tradicionals.

- **L'HORT**

La vida a pagès. Visita als arbres fruiters i a l'hort, on cada nen i nena recollirà, plantarà i treballarà la terra segons l'època de l'any. Descobrirem els productes de l'hort, les tasques que se'n deriven i les eines que s'utilitzen. Mostrarem l'evolució dels conreus a cada estació. Cada nen i nena s'emportarà un planter amb una hortalisa.
Explicacions adaptades per edats.

- **EXPERIMENTACIÓ**

Amb l'ajuda del monitor, els infants tindran l'oportunitat d'observar i assajar experiments d'aigua, física, ciència...

Explicacions adaptades per edats.

- **A VISTA D'OCELL**

Volem mostrar-vos el nostre bosc amb la mirada d'un ocell. Dins el nostre recorregut trobarem espais o racons on poder gaudir de diferents experiències i aventures.

- **TOCA-TOCA ELS ANIMALETS**

Entrarem als corrals dels animals i coneixerem la seva alimentació, els productes que se'n deriven i la seva reproducció. Tenim cabretes, gallines, paons...

- **EXCURSIÓ**

Recorregut per camins de sorra fins arribar a un alzinar. Pel camí veurem camps de conreu, boscos, una granja, vinyes...

- **LA GIMCAMA DE CAN RIBAS**

Recorregut pels terrenys de la casa on es realitzaran diferents proves per conèixer l'entorn.

- **JOCS POPULARS**

Activitat lúdica per prendre consciència de l'existència dels jocs generacionals. Aprendre a jugar en equip i individualment. Fomentar la convivència entre els nens i nenes.

- **JOCS DEL MÓN**

Aprendrem a jugar als jocs de taula més característics d'arreu del món com ara a un Mikado o un Tangram gegant.

- **XANQUES**

Introducció i pràctica d'una original i divertida manera de caminar sobre unes cames elevades del terra.



Objectiu dels tallers:

• TITELLES DE DIT

Realització i decoració de divertides titelles de dit, amb diferents elements i materials.

• SAQUETS D'OLOR

Elaboració de saquets aromàtics amb plantes que prèviament hem recollit dels boscos i entorns de Can Ribas.

• CUINA

Pa, galetes, mermelada, magdalenes i minipizzes. Elaboració de productes culinaris mentre aprenem el seu origen, les tècniques a utilitzar, els seus ingredients i les mesures emprades. Observarem la transformació de la matèria primera en productes elaborats artesanalment, al mateix temps que desenvoluparem la capacitat de treballar amb les mans. Farem conèixer als nens i nenes la importància de la correcta manipulació en el tractament dels aliments.

• OBJECTES DE FANG

Crearem i pintarem diferents objectes amb motllos de Can Ribas que es poden utilitzar com a quadres, petjapapers o elements de decoració.

• IMANTS

Crearem un divertit objecte de pasta blanca per imantar a la nevera.

• FIGURES AMB PASTA DE SAL

Aprendrem a fer pasta de sal per crear formes d'allò més inèdites.

• LLAPISSERS

Treballarem el guix per elaborar un divertit pot per a llapisos.

• PAPER RECICLAT

Fomentem la importància del reciclatge amb l'elaboració d'un allibreta amb paper fet pels mateixos nens i nenes de Can Ribas. Explicació de les tècniques per fer paper reciclat artesanalment.

• MALABARS

Confecció de boles de malabars i introducció a les divertides tècniques del circ.

• MÀSCARES

Divertides creacions o reproduccions de la nostra cara fetes amb bena de guix.

• ESTAMPACIÓ DE SAMARRETES

Elaborarem dibuixos amb una original manera d'estampació. Atenció: per aquest taller és necessari que cada nen i nena porti una samarreta blanca.

• ELABORACIÓ DE COLÒNIA

Petit recorregut pel bosc per collir plantes aromàtiques que ens permetran fer una ampolla individual de perfum.

• SABÓ ARTESANAL

Elaboració de sabó artesanal, amb sabó de glicerina 100% natural i plantes aromàtiques collides al bosc. Cada nen modelarà una pastilla de sabó amb la forma que més li agradi.

HORARIS

Primer dia

Us donem
l'esmorzar
del 1r dia!

10.30	Arribada autocars i rebuda monitors
11.00	Esmorzar
12.00	Instal·lació a les habitacions
13.00	Dinar
14.00	Temps lliure (a càrrec dels monitors)
15.00	Activitat o taller 1
16.30	Berenar
17.00	Activitat o taller 2
18.30	Temps lliure (a càrrec dels mestres)
20.00	Sopar
21.00	Joc de nit
22.00	Bona nit

Segon dia

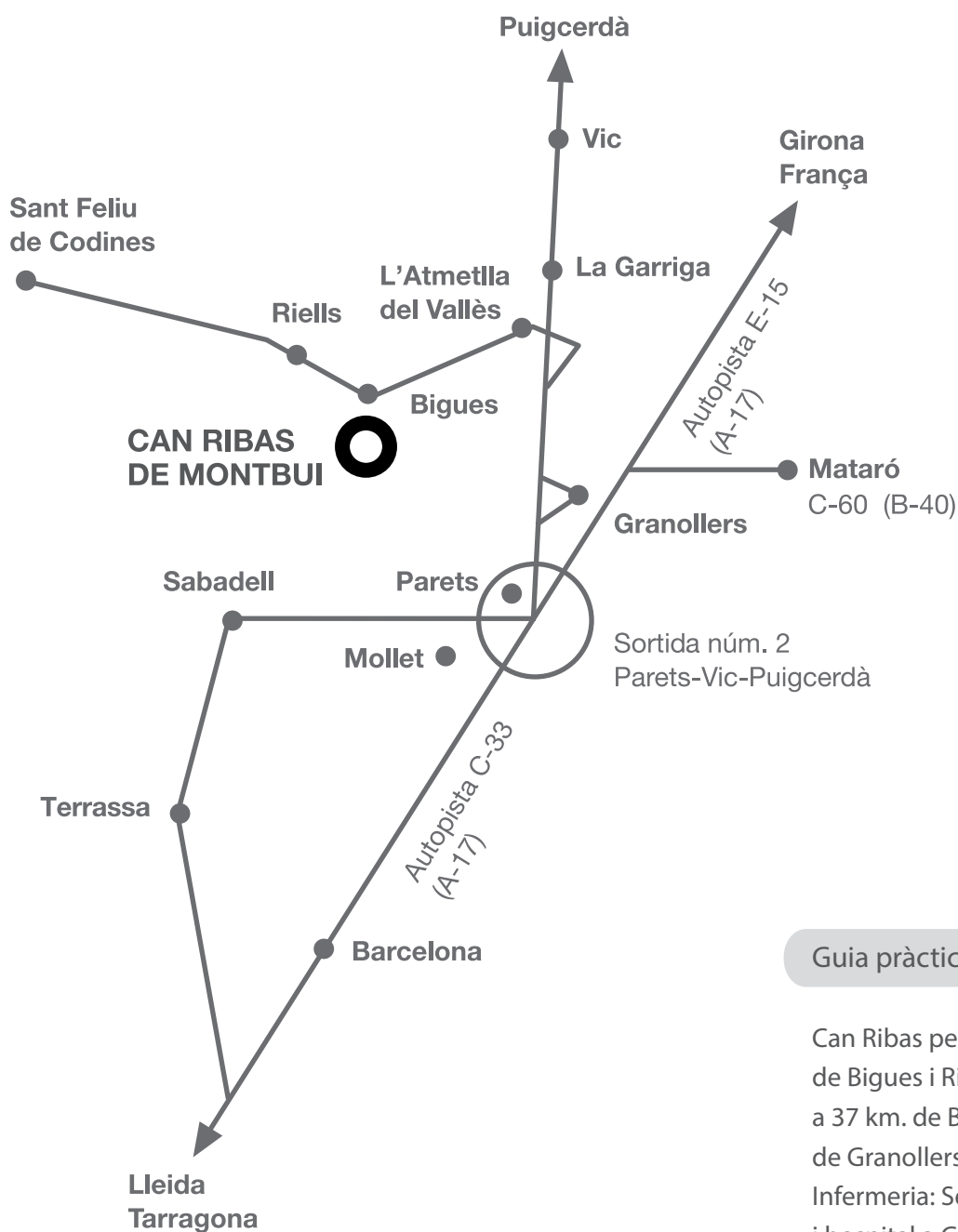
09.30	Esmorzar
10.00	Activitat o taller 3
11.30	Activitat o taller 4
13.00	Dinar
14.00	Temps lliure (a càrrec dels monitors)
15.00	Activitat o taller 5
16.30	Berenar
17.00	Activitat o taller 6
18.30	Temps lliure (a càrrec dels mestres)
20.00	Sopar
21.00	Joc de nit
22.00	Bona nit

Tercer dia

09.00	Preparar motxilles (amb la col·laboració dels monitors)
09.30	Esmorzar
10.00	Activitat o taller 7
11.30	Activitat o taller 8
13.00	Dinar
14.00	Temps lliure (a càrrec dels monitors)
15.30	Comiat

Activitats de nit: dances, vetllades, discoteca i el conte del Drac Miquel per als més petits.

ON SOM



Guia pràctica

Can Ribas pertany al municipi de Bigues i Riells (Vallès Oriental), a 37 km. de Barcelona i 12 km. de Granollers.

Infermeria: Servei mèdic a Bigues i hospital a Granollers (12 km.).

Camí de Can Ribas s/n
08415 Bigues i Riells
Barcelona



T. 93 865 63 30 F. 93 865 80 30
e-mail: colonies@canribas.com
www.canribascasadedcolonies.com